

# DOSSIER DE PRÉSENTATION ERASE DOLLS

## Qu'est-ce que Erase Dolls ?

Erase Dolls traite de la réappropriation par les femmes de leur corps et par extension de leur histoire par le prisme de la poupée Barbie.

La terminologie « femmes » qualifie toute personne s'identifiant au genre féminin ou interrogeant le genre qui lui a été assigné à la naissance.

Erase en anglais signifie effacer, gommer. Et Dolls signifie poupée.



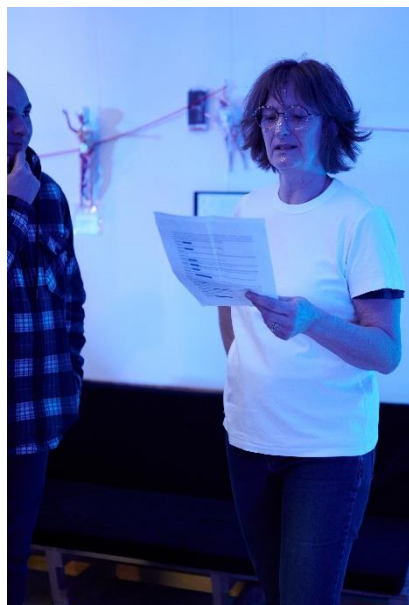
# L'Atelier Erase Dolls

## Objectifs et bienfaits

- Permettre aux participantes d'appréhender leur rapport à leur image et à leur histoire.
- Expérimenter différents modes d'expression (oral, écrit, artistique).
- Renforcer la confiance en soi et l'audace à travers la création.
- Favoriser l'échange et la communication dans un cadre bienveillant.

## Déroulé type d'un atelier (3h15)

1. Accueil et introduction
2. Ecriture automatique : A partir d'un objet, d'une photo dans un premier temps, puis à partir de soi dans un second temps
3. Engagement vocal et corporel : prise de parole, mise en scène et expression corporelle à partir des textes écrits.
4. Exploration artistique : déconstruction/reconstruction des Barbie
5. Partage et valorisation : mise en commun des créations et échanges collectifs



# Public cible

- Associations
- Groupes de femmes
- Structures d'accompagnement social et professionnel
- Réseaux de porteuses de projet, entrepreneures
- Entreprises souhaitant proposer un atelier d'exploration artistique ou un travail autour du corps et de la santé mentale.

## L'Exposition Erase Dolls et le happening

### Contenu et mise en scène

L'exposition Erase Dolls est une immersion dans l'univers des participantes. À travers une galerie de portraits, de textes et d'installations interactives, elle met en avant les cheminements et transformations de chacune.

Lors de cet événement seront exposées toutes les poupées créées lors des ateliers précédents mais également lors de l'atelier qui va de pair avec l'évènement.

Messages et thématiques abordés

- L'image de soi et la perception du regard des autres.
- La résilience et la reconquête de soi.
- L'expression artistique comme outil de libération et d'émancipation.





Exposition marquante qui montre diverses injonctions de la société envers les femmes, en reprenant un objet de l'enfance (ce qui peut renvoyer à ce qui est intériorisé consciemment ou non, cf. socialisation)

Des mots émauvants, décalés, parfois drôles...  
Des mots différents, variés comme les femmes...

## Pourquoi choisir Erase Dolls ?

### Impact sur les participantes

- Une expérience unique et transformatrice.
- Un espace de parole libre et bienveillant.
- Une réappropriation de soi par la créativité.

# Témoignages et retours d'expérience

"Un atelier puissant qui m'a permis de voir mon parcours sous un nouvel angle." Marie, participante.

"Un moment suspendu où j'ai réussi à me reconnecter avec moi-même." Ouardia, participante.

## Informations pratiques

### Formats et tarifs

- Atelier : session de 3h15 (possible en format journée complète)
- Tarif : à partir de 600€ HT l'atelier seul (matériel inclus) pour 10 participantes maximum
- Exposition : adaptable selon l'espace disponible. Sur devis
- Pack Atelier + Exposition : offre combinée pour une expérience immersive. Sur devis.

## Contact et réservation

Pour la France : Laurence HEBTING FELIZ

Instagram : @felizcreationsformations

Email : [laurence@felizformations.fr](mailto:laurence@felizformations.fr)

Téléphone : +33 6 32 24 79 91

Pour Montréal : Pauline BERT - [theFpersephone@gmail.com](mailto:theFpersephone@gmail.com)